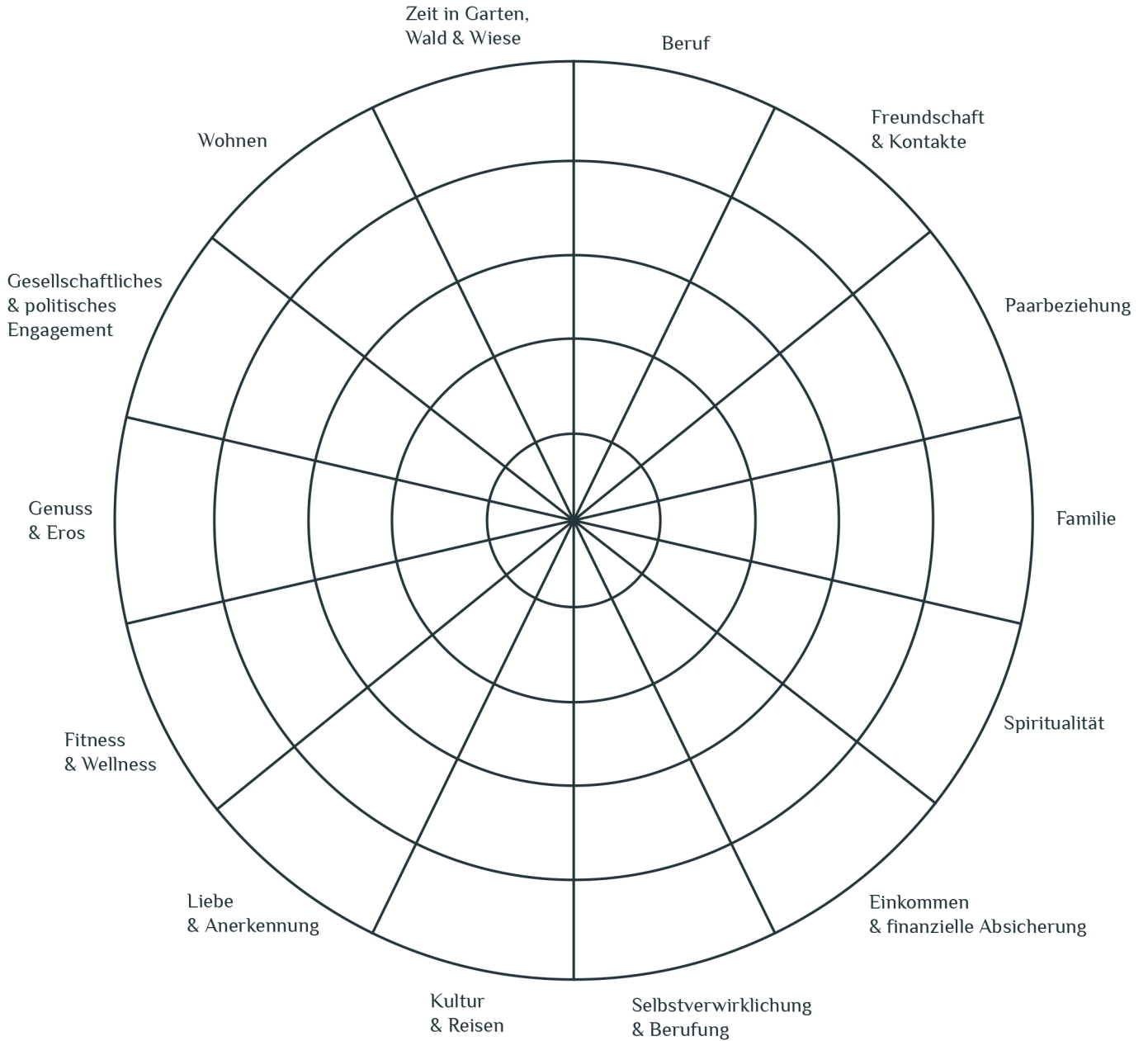


BESTANDSAUFNAHME:

Wie „ausgefüllt“ empfindest Du Dein Leben heute in den abgebildeten 14 Lebensbereichen?

Male die im Lebensrad abgebildeten Lebensbereiche so weit aus, wie Du sie heute am Ende des Jahres 2017 für Dich als erfüllend empfindest. Immer von innen nach außen, d.h. je mehr Felder Du nach außen hin ausmalst, desto erfüllter empfindest Du diesen Lebensbereich heute. Lass Dir Zeit dabei.



Notiere nun für Dich:

*Diese Lebensbereiche sind für mich heute am Ende des Jahres 2017 **erfüllend und positiv.***

Notiere nun für Dich:

*Diese Lebensbereiche sind für mich heute am Ende des Jahres 2017 eher **negativ / belastend** oder auch **zu kurz gekommen!***
